



614068, Пермь, ул. Ленина, д. 86, оф.7
+7 (342) 203 03 99
info@yord.tech www.yord.tech

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО «Йорд Тех»

_____ И.Д. Шитоев

« ____ » _____ 20 ____

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Программное обеспечение для дистанционного мониторинга здоровья
«Пермское здоровье»

Общество с ограниченной ответственностью "Йорд Тех"

ИНН: 5902062798, КПП: 590201001, ОГРН: 1225900005121

Юридический адрес: 614000, Пермь, ул. Пушкина, д. 25, кв. 124

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
1. ОБЩИЕ ДАННЫЕ	5
1.1. Наименование медицинского изделия	5
1.2. Список используемых сокращений	5
1.3. Сведения о разработчике	5
1.4. Сведения о производителе.....	5
1.5. Обозначение технических условий	6
1.6. Версия ПО	6
1.7. Номер и дата регистрационного удостоверения	6
1.8. Назначение медицинского изделия, установленное производителем .	6
1.9. Условия применения медицинского изделия	6
1.10. Установленный класс риска медицинского изделия	7
1.11. Риски применения медицинского изделия, перечень показаний к применению, противопоказаний, возможных побочных действий	7
1.12. Исключение ответственности	8
1.13. Минимальные технические требования к устройствам	8
2. ОПИСАНИЕ МЕДИЦИНСКОГО ИЗДЕЛИЯ	9
2.1. Общее описание.....	9
2.2. Принцип работы	11
3. ТРЕБОВАНИЯ К ПОЛЬЗОВАТЕЛЯМ	13
4. ПОРЯДОК РАБОТЫ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ В СИСТЕМЕ	14
4.1. Вход в систему.....	14
4.2. Создание учетной записи.....	14
4.2.1. Регистрация аккаунта.....	14
4.2.2. Вход в существующий аккаунт.....	16
4.3. Профиль.....	17
4.3.1. Личные данные	18
4.3.2. Медицина.....	19
4.3.3. Дополнительно.....	24
4.3.4. Аккаунт.....	25
4.4. Дневник здоровья	26
4.4.1. Артериальное давление.....	28
4.5. Главная	32

4.5.1. Данные о самочувствие.....	33
4.5.2. Мои данные	35
4.5.3. Анализы	35
4.5.4. Лекарства.....	38
5. АВАРИЙНЫЕ СИТУАЦИИ, ОШИБКИ, СБОИ.....	40
6. ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА.....	41
7. ГАРАНТИИ ИЗГОТОВИТЕЛЯ	42
8. СВЕДЕНИЯ ОБ УТИЛИЗАЦИИ	43
9. СВЕДЕНИЯ О СООТВЕТСТВИИ НАЦИОНАЛЬНЫМ СТАНДАРТАМ.....	44

ВВЕДЕНИЕ

В настоящем Руководстве пользователя описывается работа пользователя с Программным обеспечением для дистанционного мониторинга здоровья «Пермское здоровье».

1. ОБЩИЕ ДАННЫЕ

1.1. Наименование медицинского изделия

Программное обеспечение для дистанционного мониторинга здоровья «Пермское здоровье».

1.2. Список используемых сокращений

- Система – Программное обеспечение для дистанционного мониторинга здоровья «Пермское здоровье».
- ПО – программное обеспечение.
- МО – медицинская организация.
- ПО – программное обеспечение.
- АД – артериальное давление.
- ЧСС – частота сердечных сокращений.

1.3. Сведения о разработчике

Общество с ограниченной ответственностью «Йорд Тех» (ООО «Йорд Тех»).

Юридический адрес: 614000, Пермский край, г Пермь, ул. Пушкина, д. 25, кв. 124.

Почтовый адрес: 614068, Пермский край, г. Пермь, ул. Ленина, д. 86, кв. 7.

Тел.: +7 (342) 203 03 99

Электронная почта: info@yord.tech

Сайт: www.yord.tech

1.4. Сведения о производителе

Общество с ограниченной ответственностью «Йорд Тех» (ООО «Йорд Тех»).

Юридический адрес: 614000, Пермский край, г Пермь, ул. Пушкина, д. 25, кв. 124.

Почтовый адрес: 614068, Пермский край, г. Пермь, ул. Ленина, д. 86, кв. 7.

Тел.: +7 (342) 203 03 99

Электронная почта: info@yord.tech

Сайт: www.yord.tech

1.5. Обозначение технических условий

Система выпускается в соответствии с требованиями ТУ 58.29.32–001–49066513–2024.

1.6. Версия ПО

Версия ПО: 1.0.0.

1.7. Номер и дата регистрационного удостоверения

Регистрационное удостоверение № _____ от xx.xx.xxxx г. выданное Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения.

1.8. Назначение медицинского изделия, установленное производителем

Дистанционный мониторинг состояния здоровья пациентов, основанный на автоматическом и полуавтоматическом сборе физиологических показателей посредством мобильного приложения с последующей передачей данных на web-сайт для анализа медицинскими специалистами.

Показания к применению:

- Для мониторинга состояния здоровья хронических больных, нуждающихся в регулярном контроле физиологических показателей, таких как давление, пульс, уровень сахара в крови и др.
- Для наблюдения за восстановлением пациентов после заболеваний, требующих длительного контроля.
- Для профилактики ухудшения состояния здоровья пациентов с предрасположенностью к сердечно-сосудистым заболеваниям и другим хроническим состояниям.

1.9. Условия применения медицинского изделия

Данное медицинское изделие может использоваться в различных условиях, включая:

- Домашние условия, где пациенты могут легко и удобно отслеживать свои физиологические параметры.
- Медицинские организации, такие как клиники и больницы, для мониторинга состояния пациентов в стационаре и амбулаторной практике.
- Реабилитационные центры, где требуется постоянный контроль за состоянием здоровья пациентов в процессе восстановления.

Основными пользователями медицинского изделия являются:

- Пациенты, желающие самостоятельно контролировать свое здоровье и выполнять рекомендации врачей.
- Врачи и медицинские специалисты, использующие полученную информацию для оперативного реагирования на изменения в состоянии здоровья пациентов.
- Медицинские организации, внедряющие данное изделие для повышения качества оказания медицинских услуг и обеспечения более точного мониторинга состояния пациентов.

1.10. Установленный класс риска медицинского изделия

Класс в зависимости от степени потенциального риска применения в медицинских целях в соответствии с номенклатурным классификатором медицинских изделий, утвержденным приказом Министерства здравоохранения РФ от 06 июня 2012 г. № 4н – Класс 1.

1.11. Риски применения медицинского изделия, перечень показаний к применению, противопоказаний, возможных побочных действий

Показания к применению:

- Самостоятельно проводить измерения.
- Для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, диабетом, гипертонией и другими хроническими состояниями, требующими постоянного контроля параметров.
- Для контроля состояния здоровья в реабилитационных программах.
- Для пациентов с высоким риском развития заболеваний, требующих постоянного мониторинга.

Противопоказания: отсутствуют.

Побочные эффекты: не выявлено.

1.12. Исключение ответственности

Разработчик и производитель не несет ответственности за прямой и косвенный ущерб в случаях:

- Несоблюдения указаний и требований настоящего Руководства пользователя.
- Неквалифицированного использования Системы.
- Попыток авторизаций через логин и пароль, отличных от предоставленных производителем.
- Использования Системы на устройствах с характеристиками ниже, чем указано в соответствующих подразделах.
- Выполнение интеграционных настроек или модификаций Системы лицами, не уполномоченными на это Производителем.

1.13. Минимальные технические требования к устройствам

Для стабильной работы «Пермское здоровье» устройства пользователей должны соответствовать следующим требованиям к операционной системе:

1. Android: Версии 5.1 и выше.
2. iOS: Версии 13.0 и выше.

2. ОПИСАНИЕ МЕДИЦИНСКОГО ИЗДЕЛИЯ

2.1. Общее описание

Программное обеспечение «Пермское здоровье» представляет собой систему дистанционного мониторинга состояния здоровья, основанную на автоматическом и полуавтоматическом сборе физиологических показателей посредством мобильного приложения с последующей передачей данных на web-сайт для анализа медицинскими специалистами.

В системе реализованы три категории учетных записей:

- Учетная запись пациента.
- Учетная запись врача.
- Учетная запись медицинской организации.

Учетная запись пациента доступна в мобильном приложении и имеет следующий функционал:

1. Регистрация следующих физиологических параметров:
 - АД;
 - ЧСС;
 - Масса тела;
 - Глюкоза;
 - Шевеление плода;
 - Температура тела;
 - Менструальный цикл;
 - Приём лекарственных препаратов;
 - Сатурация;
 - Холестерин;
 - Частота дыхания;
 - Дневник самочувствия;
 - Дневник лабораторных исследований;

- Дневник беременности.
- 2. Получение назначений на лабораторные исследования и лекарственные препараты от лечащих врачей.
- 3. Возможность самостоятельного заказа лабораторных исследований у партнёров.
- 4. Возможность самостоятельного заказа лекарственных препаратов у аптек-партнёров.
- 5. Возможность ручного ввода физиологических показателей пользователем.
- 6. Функции автоматического сбора данных с помощью подключаемых медицинских устройств (например, тонометры, глюкометры, пульсометры и др.).
- 7. Автоматический расчёт индекса массы тела.
- 8. Визуализация данных в графическом и табличном формате.
- 9. Своевременное уведомление пациента о выходе за предельные значения физиологических показателей.
- 10. Ввод подробного анамнеза (наследственный, инфекционный, вредные привычки, аллергический, перенесенные заболевания).
- 11. Функционал прикрепления к лечащему врачу.
- 12. Функционал открепления от лечащего врача.
- 13. Канал обратной связи с разработчиками.
- 14. Функция текстового чата.

Учетная запись врача доступна на web-сайте и имеет следующий функционал:

1. Хранение и обработка собранных данных.
2. Интерфейс для медицинских специалистов, позволяющий просматривать и анализировать данные о состоянии здоровья пациентов.
3. Функция выписки электронных направлений на лабораторные исследования.
4. Функция выписки электронных рецептов.

5. Система оповещений о критических значениях параметров пациентов.

Учетная запись врача доступна на web-сайте и имеет следующий функционал:

1. **Управление профилями врачей:** Добавление новых профилей врачей, редактирование и обновление существующей информации.

2. **Обзор данных:** Доступ к полной информации о врачах и их пациентах.

3. **Статистика:** Система предоставляет следующие метрики:

- Количество пациентов в МО;
- Количество врачей в МО;
- Количество заполненных дневников здоровья в МО;
- Количество показателей вышедших за референсные значения.

2.2. Принцип работы

1. Сбор данных:

1.1. Пациенты используют мобильное приложение для ввода своих физиологических показателей, таких как артериальное давление, пульс, уровень сахара в крови и т.д.

1.2. При наличии подключаемых устройств данные могут автоматически передаваться в приложение через Bluetooth.

2. Передача данных:

2.1. Собранные данные отправляются на веб-сайт через защищенное интернет-соединение.

2.2. Данные передаются в реальном времени.

3. Обработка и анализ:

3.1. Веб-сайт обрабатывает поступившие данные, анализируя их на предмет нормальных значений и выявляя отклонения.

4. Информирование медицинских специалистов:

4.1. В случае обнаружения аномалий система автоматически уведомляет назначенного врача о необходимости вмешательства.

4.2. Специалисты могут просматривать данные пациентов, анализировать их динамику и принимать решения о дальнейшем лечении.

3. ТРЕБОВАНИЯ К ПОЛЬЗОВАТЕЛЯМ

«Пермское здоровье» предназначено для использования тремя категориями пользователей: пациентами, медицинским персоналом и медицинскими организациями. К каждой категории предъявляются следующие требования, обеспечивающие безопасную и эффективную работу системы:

1. Требования к пациентам:

1.1. Обладает навыками работы с мобильными приложениями.

1.2. Умение вводить данные корректно и точно, следуя инструкциям, предоставляемым системам.

2. Требования к медицинскому персоналу:

2.1. Ведут профилактику, диагностику и лечение заболеваний.

2.2. Имеют постоянный доступ к Системе.

2.3. Обладают соответствующей медицинской квалификацией и действующей лицензией на осуществление медицинской деятельности.

2.4. Ознакомились с Руководством пользователя «Пермское здоровье».

3. Требования к администратору МО:

3.1. Обладают знаниями в области администрирования и управления медицинскими системами.

3.2. Ответственны за настройку и поддержку функционирования системы в пределах организации.

3.3. Имеют постоянный доступ к Системе.

3.4. Обеспечивают соблюдение норм и стандартов, регламентирующих использование медицинских технологий и защиту данных пациентов.

3.5. Ознакомились с Руководством пользователя «Пермское здоровье».

4. ПОРЯДОК РАБОТЫ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ В СИСТЕМЕ

4.1. Вход в систему

«Пермское здоровье» доступно для пользователя в мобильном приложении. Чтобы начать работу в «Пермское здоровье» выполните следующие действия:

Загрузите мобильное приложение «Пермское здоровье» из магазина приложений (AppStore/Google Play/RuStore) на совместимое мобильное устройство.

4.2. Создание учетной записи

4.2.1. Регистрация аккаунта

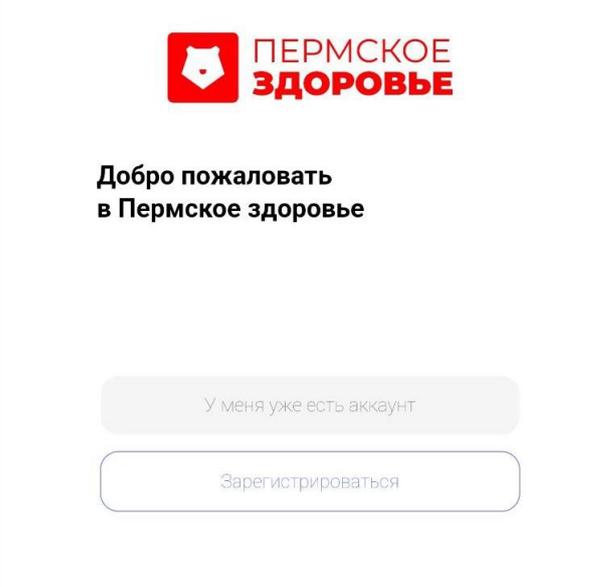
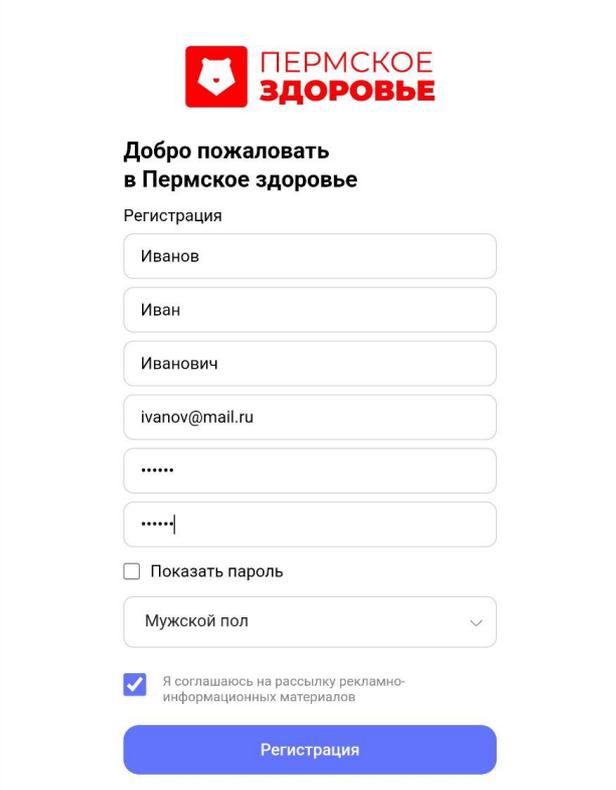
Для того чтобы создать учетную запись пациента в мобильном приложении «Пермское здоровье», выполните следующие действия:

1. Внимательно прочитайте «Согласие на обработку персональных данных» и «Лицензионное соглашение» и нажмите на кнопку **«Принять и продолжить»**.

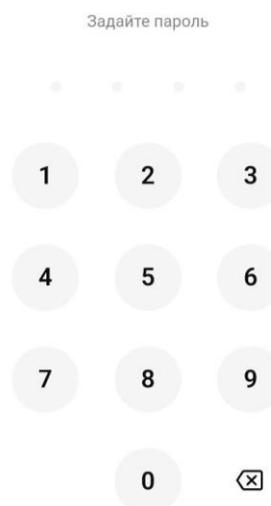


Нажав "Принять и продолжить" вы подтверждаете, что прочитали и принимаете **Согласие на обработку персональных данных и Лицензионное соглашение.**

Принять и продолжить

<p>2. Нажмите на кнопку Зарегистрироваться на экране Авторизации.</p>	 <p>The screenshot shows the login interface for 'Пермское здоровье'. At the top is the logo, a red shield with a white caduceus, followed by the text 'ПЕРМСКОЕ ЗДОРОВЬЕ'. Below the logo is the text 'Добро пожаловать в Пермское здоровье'. There are two buttons: a grey one labeled 'У меня уже есть аккаунт' and a white one with a blue border labeled 'Зарегистрироваться'.</p>
<p>3. В открывшемся окне Регистрация нового пользователя заполните следующие поля:</p> <ul style="list-style-type: none">• ФИО,• Email,• Пароль,• Повторите пароль,• Пол. <p>4. Поставьте галочку «Я согласен на рассылку рекламно-информационных материалов».</p> <p>5. Нажмите на кнопку «Регистрация».</p>	 <p>The screenshot shows the registration form for 'Пермское здоровье'. It features the same logo and text as the login screen. Below the text 'Добро пожаловать в Пермское здоровье' is the heading 'Регистрация'. The form consists of several input fields: 'Иванов', 'Иван', 'Иванович', 'ivanov@mail.ru', two fields for password (one with dots, one with a cursor), a checkbox for 'Показать пароль', a dropdown menu for 'Мужской пол', and a checked checkbox for 'Я соглашаюсь на рассылку рекламно-информационных материалов'. At the bottom is a blue button labeled 'Регистрация'.</p>

6. Задайте пароль для входа в приложение «Пермское здоровье».



4.2.2. Вход в существующий аккаунт

Для того чтобы войти в существующую учетную запись пациента в мобильном приложении «Пермское здоровье», выполните следующие действия:

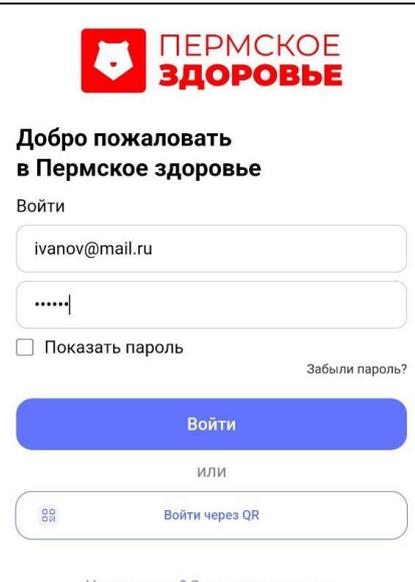
1. Нажмите на кнопку **У меня уже есть аккаунт** на экране Авторизации.



**Добро пожаловать
в Пермское здоровье**

У меня уже есть аккаунт

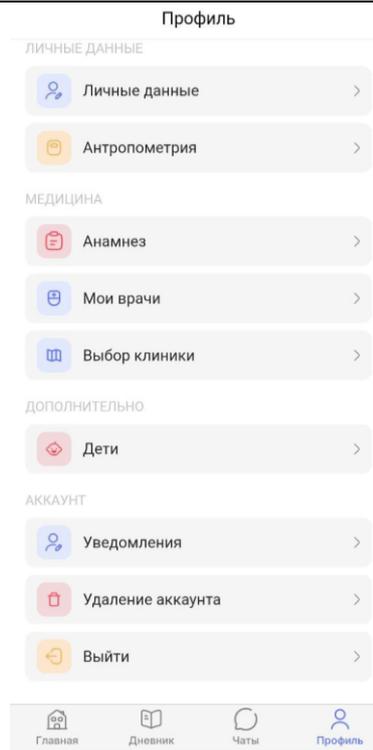
Зарегистрироваться

<p>2. В открывшемся окне заполните поля Е-mail и Пароль.</p> <p>3. Для входа в личный кабинет нажмите на кнопку Войти.</p>	 <p>The screenshot shows the login interface for 'Пермское здоровье'. At the top is the logo, a red shield with a white cat head, followed by the text 'ПЕРМСКОЕ ЗДОРОВЬЕ'. Below the logo is the heading 'Добро пожаловать в Пермское здоровье'. There is a 'Войти' button, a text input field containing 'ivanov@mail.ru', a password input field with masked characters '.....', a checkbox for 'Показать пароль', and a link for 'Забыли пароль?'. A blue 'Войти' button is prominent. Below it is an 'или' separator and a 'Войти через QR' button with a QR icon. At the bottom, there is a link 'Нет аккаунта? Зарегистрироваться'.</p>
<p>4. Введите пароль для входа в приложение «Пермское здоровье».</p>	 <p>The screenshot shows the password entry screen. At the top, it says 'Введите пароль'. Below this are four dots representing the password length. A numeric keypad is displayed with buttons for digits 1 through 9, and a '0' button. To the left of the '0' button is a link that says 'Забыли код?'.</p>

4.3. Профиль

Во вкладке профиль расположены следующие категории:

- Личные данные,
- Медицина,
- Дополнительно,
- Аккаунт.



4.3.1. Личные данные

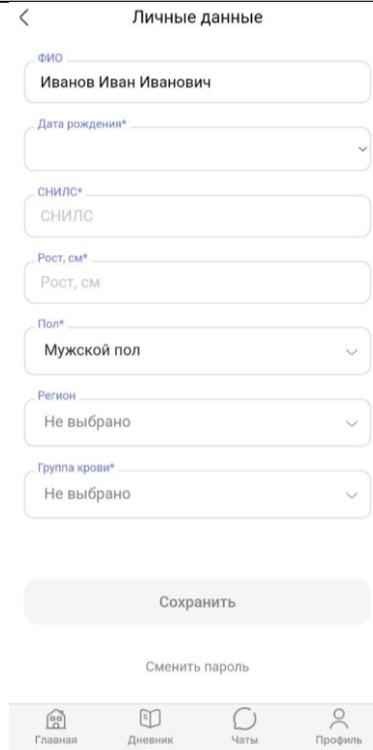
В категории личные данные располагаются 2 пункта **Личные данные** и **Антропометрия**.

При выборе пункта Личные данные, выполните следующие действия:

1. В открывшемся окне **Личные данные** необходимо заполнить следующие поля:

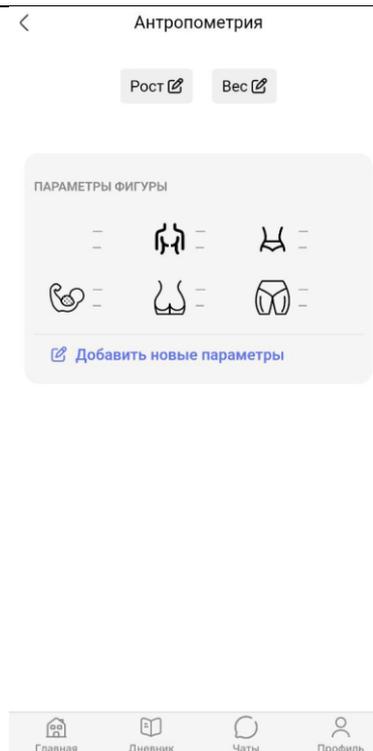
- **ФИО,**
- **Дата рождения,**
- **СНИЛС,**
- **Рост,**
- **Пол,**
- **Группа крови,**
- **Регион.**

2. Нажмите на кнопку **«Сохранить»**.

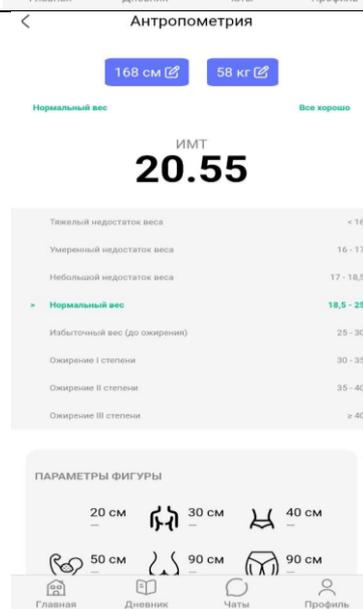


При выборе пункта **Антропометрия**, выполните следующие действия:

В данном разделе можно добавить свой **Рост**, **Вес** и **Параметры фигуры**.



При добавлении **Роста** и **Веса** автоматически подсчитывается **Индекс массы тела (ИМТ)**.



4.3.2. Медицина

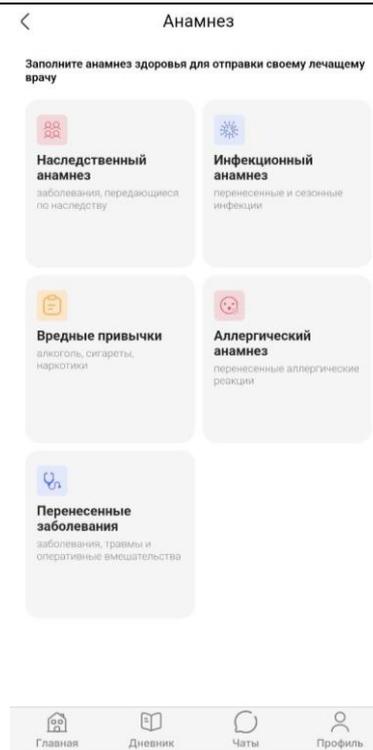
В категории **Медицина** располагаются 3 пункта **Анамнез**, **Мои врачи** и **Выбор клиники**.

При выборе пункта **Анамнез**, выполните следующие действия:

В открывшемся окне **Анамнез** представлены следующие разделы:

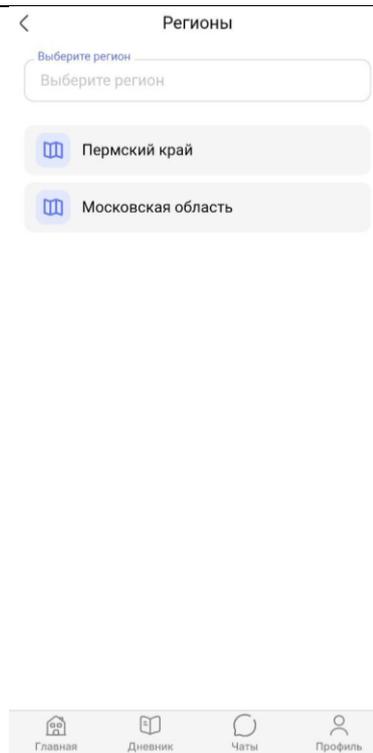
- Наследственный анамнез,
- Инфекционный анамнез,
- Вредные привычки,
- Аллергический анамнез,
- Перенесенные заболевания.

После заполнения каждого раздела сохраните данные нажав на кнопку «Сохранить».

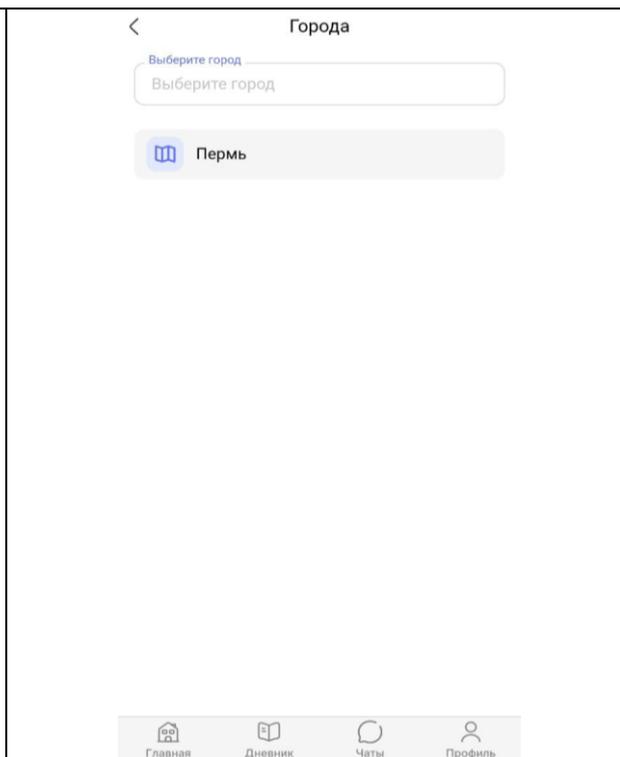


При выборе пункта **Выбор клиники**, выполните следующие действия:

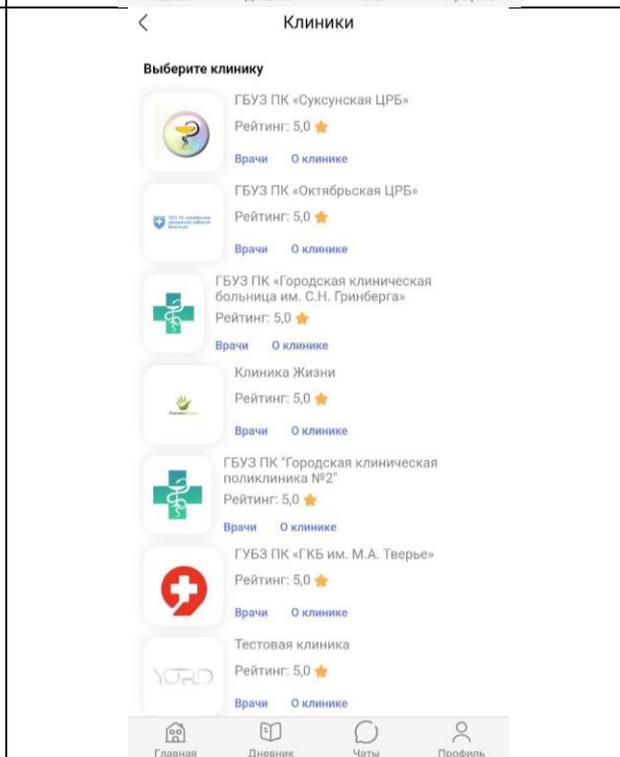
1. В открывшемся окне выберите **Регион**, в котором проживаете.

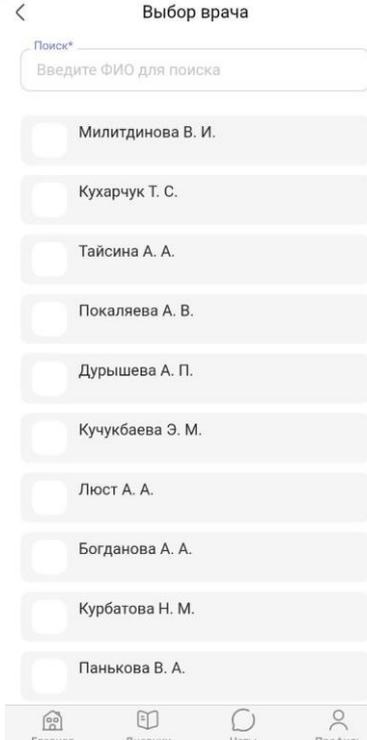


2. Далее выберите **Город**, в котором проживаете.

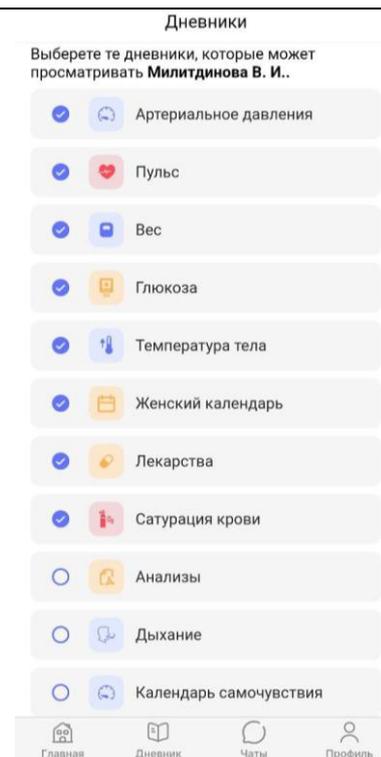


3. Далее выберите **Клинику** из списка.



<p>4. Выберите необходимую Специализацию врача.</p>	
<p>5. Выберите необходимого Врача и поставьте Галочку рядом с фамилией.</p>	

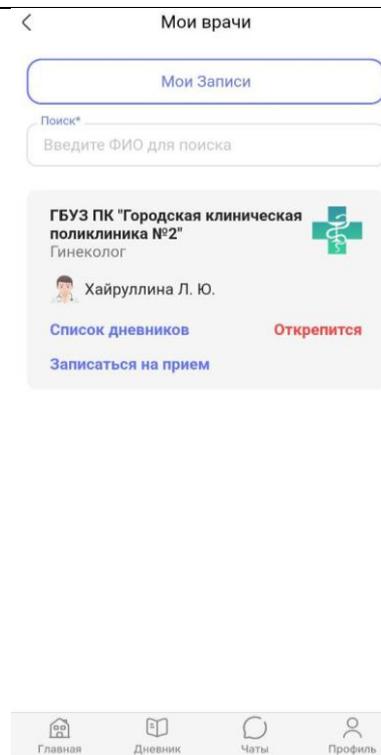
6. Выберите **Дневники**, которые может просматривать выбранный врач.
7. Нажмите на кнопку **«Сохранить»»**.



При выборе пункта **Выбор врача**, выполните следующие действия:

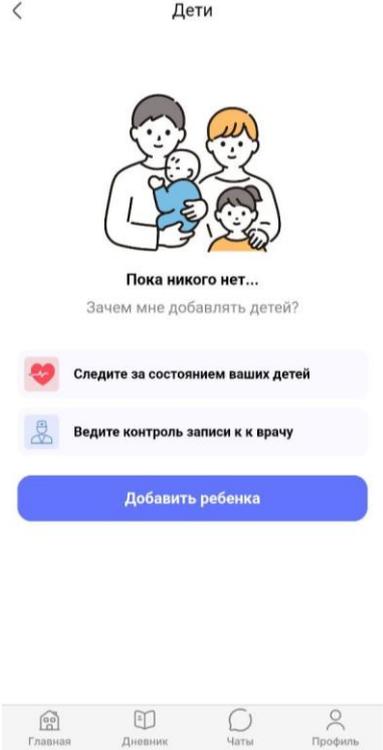
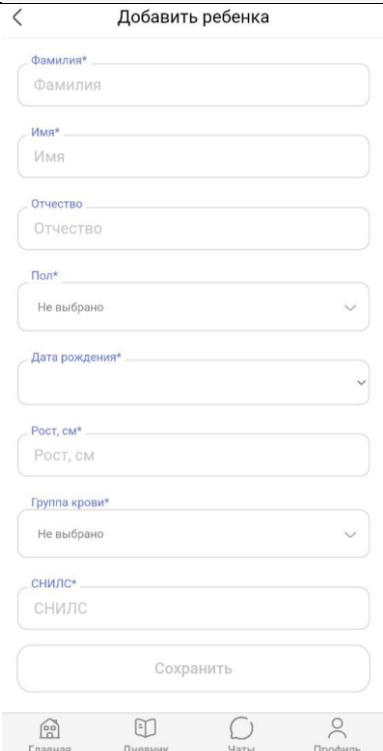
При выборе врач в пункте «выбрать Врача» необходимо, чтобы выбранный врач подтвердил вашу заявку.

1. В разделе **Мои врачи** отображаются выбранные врачи.
2. Для просмотра личной информации о враче нажмите на **ФИО врача**.
3. В разделе **Список дневников** вы можете управлять доступом врачей к дневникам.
4. При нажатии на кнопку **Открепиться**, вы открепляетесь от данного врача.



4.3.3. Дополнительно

В данной категории можно добавить своего ребенка для отслеживания за его состоянием, а также вести контроль записи приема ко врачу.

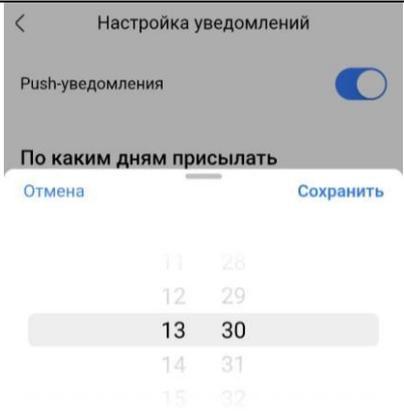
<p>1. Для добавления своего ребенка нажмите на кнопку «Добавить ребенка».</p>	
<p>2. В открывшемся окне Добавить ребенка заполните следующие данные своего ребенка:</p> <ul style="list-style-type: none">• ФИО,• Пол,• Дата рождения,• Рост,• Группа крови,• СНИЛС. <p>3. Нажмите на кнопку «Сохранить».</p>	

4.3.4. Аккаунт

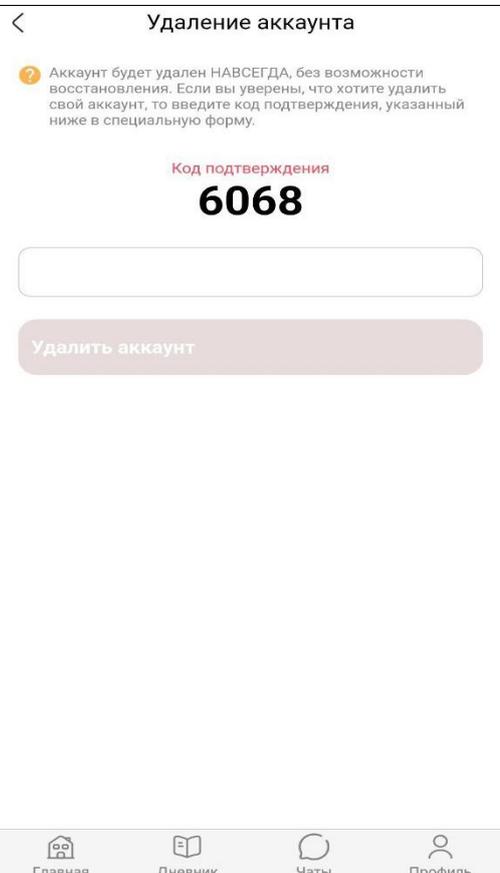
В категории **Аккаунт** располагаются 3 пункта: **Уведомления**, **Удалить аккаунт** и **Выйти**.

При выборе пункта **Уведомления**, выполните следующие действия:

<p>1. В открывшемся окне Настройка уведомлений переключите ползунок для получения уведомлений.</p>	 <p>The screenshot shows the 'Настройка уведомлений' (Notification Settings) screen. At the top, there is a back arrow and the title 'Настройка уведомлений'. Below it, the 'Push-уведомления' (Push notifications) toggle switch is turned off. At the bottom, there is a navigation bar with icons for 'Главная' (Home), 'Дневник' (Journal), 'Чаты' (Chats), and 'Профиль' (Profile).</p>
<p>2. При включении уведомлений можно выбрать по каким дням будут приходить напоминания.</p>	 <p>The screenshot shows the 'Настройка уведомлений' (Notification Settings) screen. The 'Push-уведомления' (Push notifications) toggle switch is turned on. Below it, there is a section titled 'По каким дням присылать напоминания' (Select days to send reminders). There are seven circular buttons representing the days of the week: П (Monday), В (Tuesday), С (Wednesday), Ч (Thursday), П (Friday), С (Saturday), and В (Sunday). The 'П' (Monday) button is selected. Below the buttons, there is a '+ Еще' (More) option. At the bottom, there is a blue 'Сохранить' (Save) button. At the bottom of the screen, there is a navigation bar with icons for 'Главная' (Home), 'Дневник' (Journal), 'Чаты' (Chats), and 'Профиль' (Profile).</p>

<p>3. При нажатии на кнопку Ещё можно выбрать время, когда будут приходить напоминания.</p> <p>4. Нажмите на кнопку «Сохранить».</p>	
--	--

При выборе пункта **Удаление аккаунта**, выполните следующие действия:

<p>1. В открывшемся окне Удаление аккаунта введите Код подтверждения для удаления аккаунта введите.</p> <p>2. Нажмите на кнопку «Удалить аккаунт».</p>	
---	---

При выборе пункта **Выйти**, вы выходите из **Учетной записи**.

4.4. Дневник здоровья

При переходе в раздел **Дневник здоровья** вы можете вносить различные физиологические показатели в зависимости от пола:

Для мужчин:

- Артериальное давление,

- Пульс,
- Вес,
- Глюкоза,
- Температура тела,
- Сатурация крови,
- Дыхание.

Для женщин:

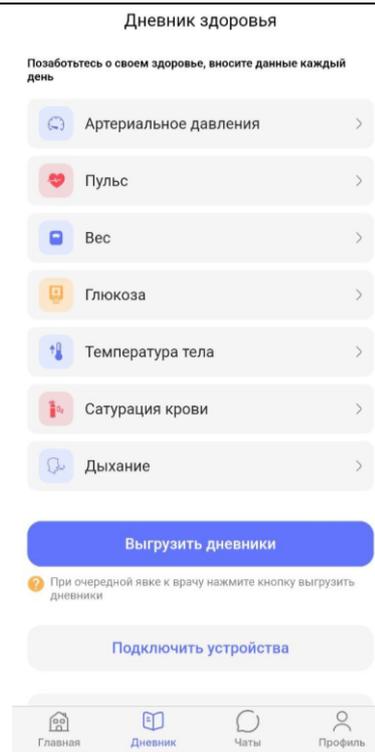
- Артериальное давление,
- Пульс,
- Вес,
- Глюкоза,
- Температура тела,
- Сатурация крови,
- Дыхание,
- Женский календарь.

Для беременных:

- Артериальное давление,
- Пульс,
- Вес,
- Глюкоза,
- Шевеление плода,
- Температура тела,
- Сатурация крови,
- Дыхание,
- Женский календарь,
- Тромбоциты,
- Белок в моче,
- Холестерин,
- Дневник беременности.

1. Выберите раздел **Дневник здоровья**.

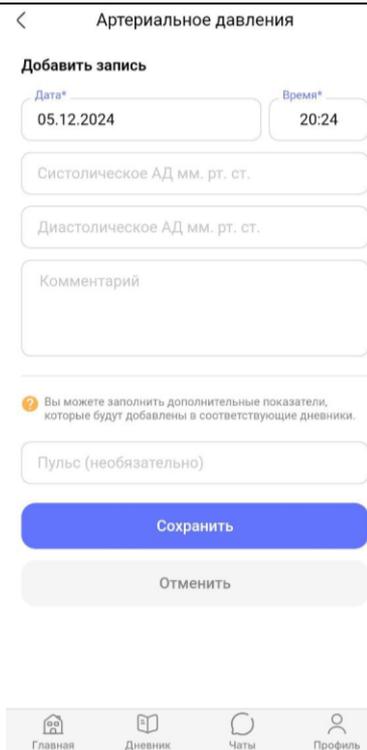
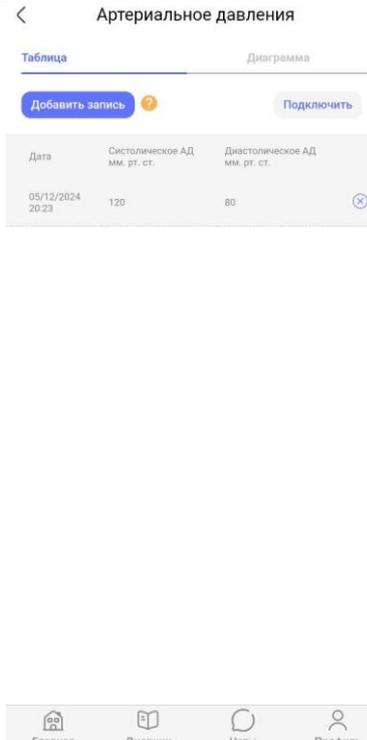
В каждый дневник здоровья можно вносить соответствующие данные для мониторинга здоровья.



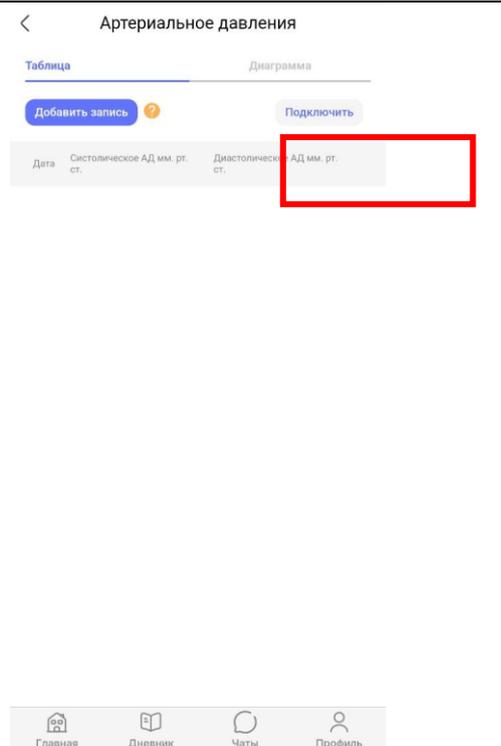
4.4.1. Артериальное давление

1. Выберите раздел **Артериальное давление**.
2. Можно добавить данные об артериальном давлении вручную, для этого нажмите на кнопку «Добавить запись».

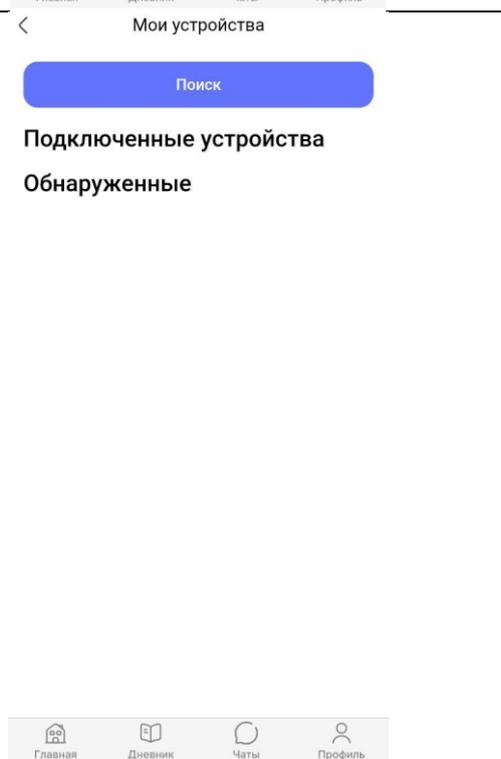


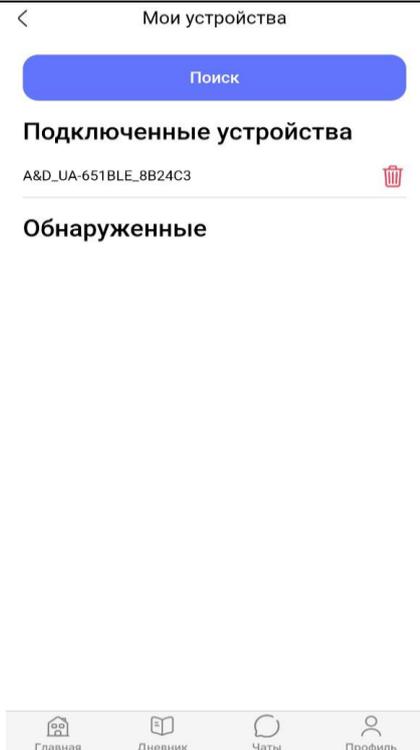
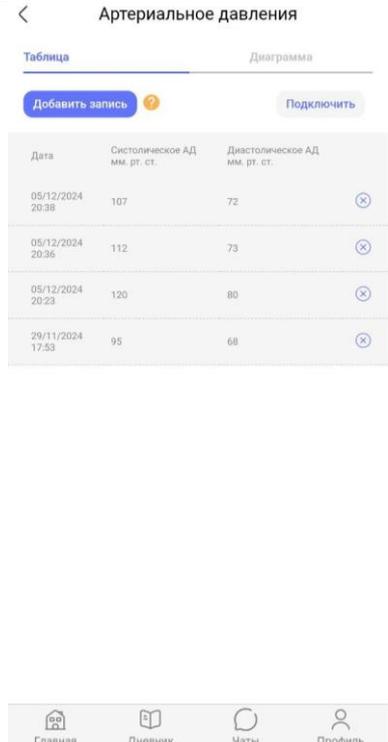
<p>3. В открывшемся окне необходимо внести следующие данные о артериальном давлении (АД):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Систолическое АД, • Диастолическое АД, • Комментарий (необязательно), • Пульс (необязательно). <p>4. Нажмите на кнопку «Сохранить».</p>	
<p>5. Сохраненные данные будут отображаться в таблице в разделе Артериальное давление.</p>	

6. Можно добавить данные об артериальном давлении при помощи устройства, которое измеряет артериальное давления и имеет функцию подключения через **Bluetooth**, для этого нажмите на кнопку **«Подключить»**.



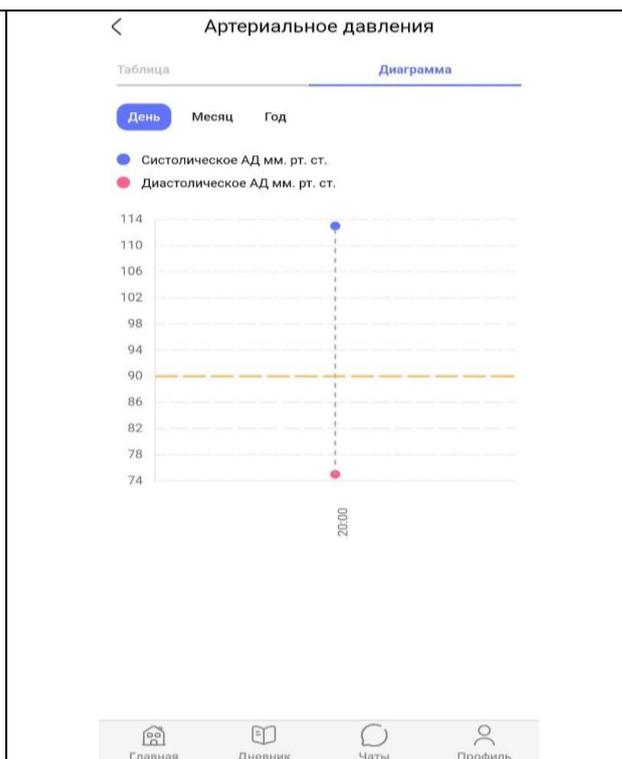
7. В открывшемся окне **Мои устройства** нажмите кнопку **«Поиск»** для сопряжения с устройством – тонометром.



<p>8. На экране отобразится подключенное устройство.</p>																
<p>9. При измерении артериального давления с помощью тонометра данные автоматически будут записаны в приложении и будут отображаться в таблице в разделе Артериальное давление.</p>	 <table border="1" data-bbox="970 1070 1358 1305"> <thead> <tr> <th>Дата</th> <th>Систолическое АД мм. рт. ст.</th> <th>Диастолическое АД мм. рт. ст.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>05/12/2024 20:38</td> <td>107</td> <td>72</td> </tr> <tr> <td>05/12/2024 20:36</td> <td>112</td> <td>73</td> </tr> <tr> <td>05/12/2024 20:23</td> <td>120</td> <td>80</td> </tr> <tr> <td>29/11/2024 17:53</td> <td>95</td> <td>68</td> </tr> </tbody> </table>	Дата	Систолическое АД мм. рт. ст.	Диастолическое АД мм. рт. ст.	05/12/2024 20:38	107	72	05/12/2024 20:36	112	73	05/12/2024 20:23	120	80	29/11/2024 17:53	95	68
Дата	Систолическое АД мм. рт. ст.	Диастолическое АД мм. рт. ст.														
05/12/2024 20:38	107	72														
05/12/2024 20:36	112	73														
05/12/2024 20:23	120	80														
29/11/2024 17:53	95	68														

10. Статистику ваших показателей АД можно посмотреть в разделе **Диаграмма**.

11. Показатели АД в виде диаграммы можно посмотреть за день, месяц, год.

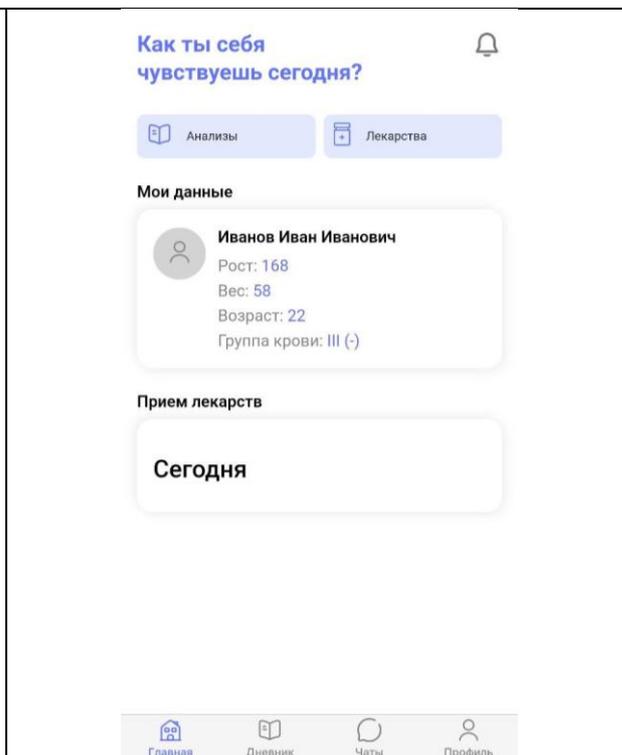


Остальные дневники (Пульс, Вес, Глюкоза, Температура тела, Сатурация крови, Дыхание и т.д.) заполняются по такому же принципу, как дневник Артериального давления!

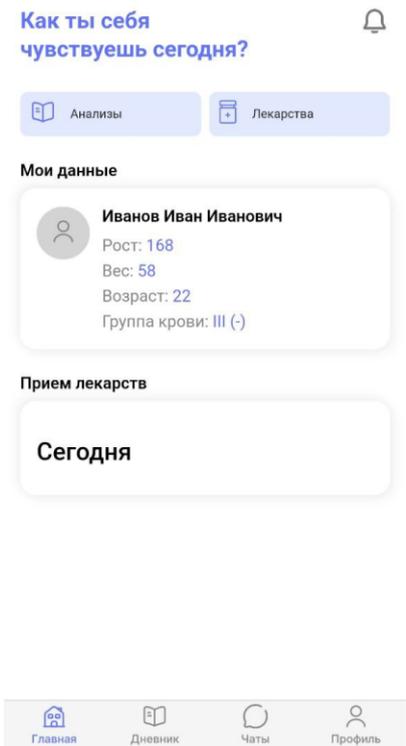
4.5. Главная

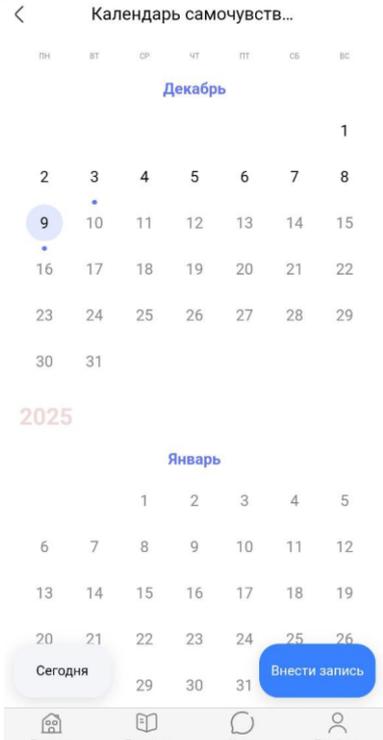
Во вкладке **Главная** расположены следующие категории:

На вкладке **Главная** располагается основная информация пользователя, информация о самочувствии, уведомления, вкладка **Анализы** и вкладка **Лекарства**.



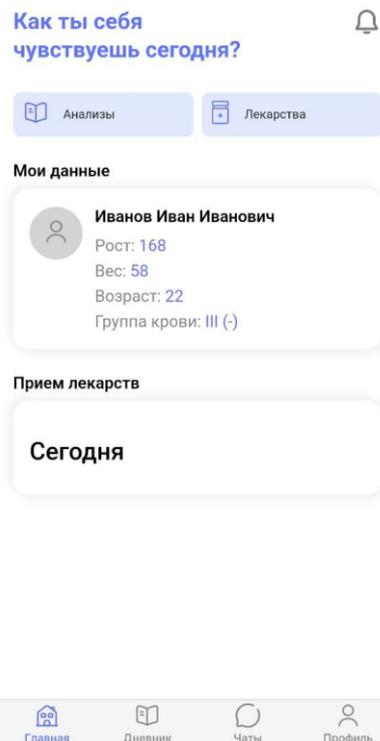
4.5.1. Данные о самочувствии

<p>1. Нажмите на надпись «Как ты себя чувствуешь сегодня?».</p>	
<p>2. В открывшемся окне Календарь самочувствия выбираете нужную дату в календаре. 3. Нажмите на кнопку «Внести запись».</p>	

<p>4. Выберите показатели, которые подходят вам.</p> <p>5. Нажмите на кнопку «Сохранить».</p>	
<p>6. Данные о вашем самочувствии будут сохранены в календаре.</p>	

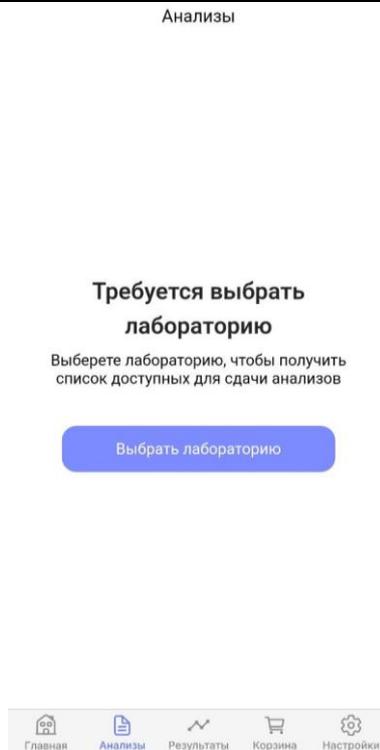
4.5.2. Мои данные

В разделе **Мои данные** отображается информация из раздела **Профиль**.



4.5.3. Анализы

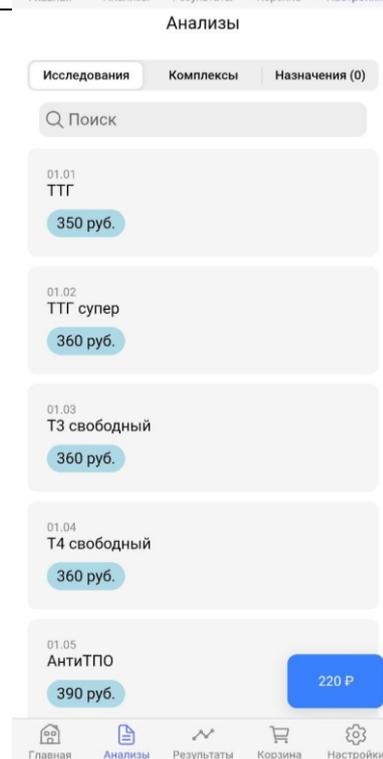
1. В открывшемся окне **Анализы** нажмите на кнопку **Выбрать лабораторию**.

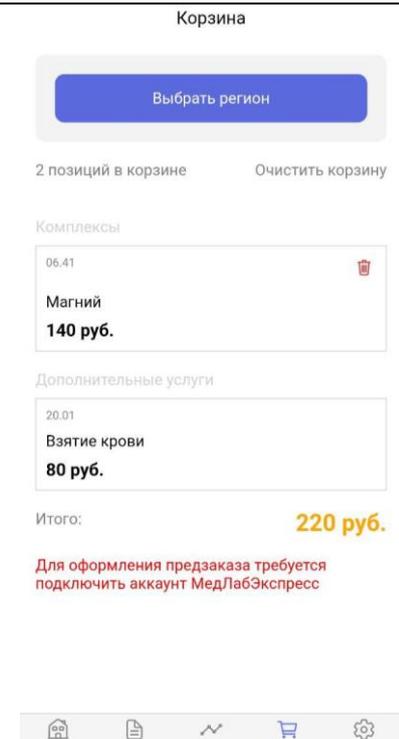


2. В открывшемся окне выберите необходимую лабораторию из списка.



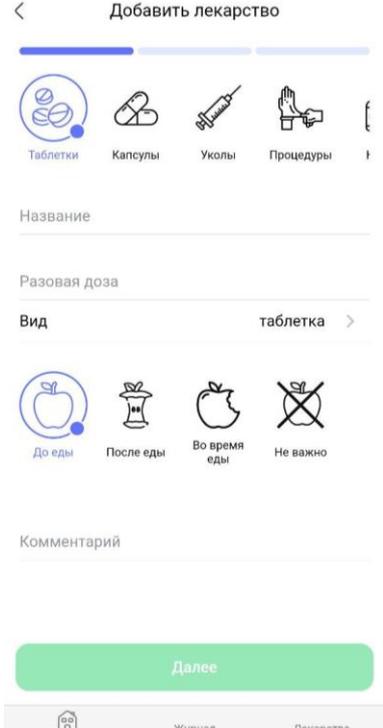
3. Во вкладке **Анализы** есть возможность выбрать необходимые анализы.

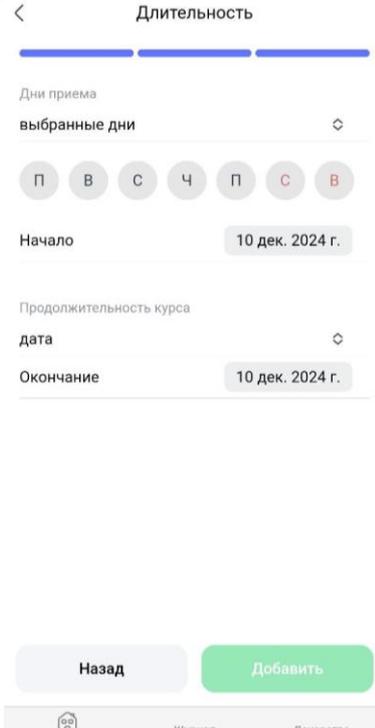


<p>4. Выбранные анализы отображаются в Корзине.</p>							
<p>5. В Результатах отображается динамика ваших анализов.</p>	 <table border="1" data-bbox="981 1220 1348 1355"> <thead> <tr> <th>Дата</th> <th>Результат</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>24.04.2023 8:42:50</td> <td>20.3</td> </tr> <tr> <td>09.10.2022 9:23:16</td> <td>14.3</td> </tr> </tbody> </table>	Дата	Результат	24.04.2023 8:42:50	20.3	09.10.2022 9:23:16	14.3
Дата	Результат						
24.04.2023 8:42:50	20.3						
09.10.2022 9:23:16	14.3						

В разделе Анализы во вкладке Назначения приходят назначения о лабораторных исследованиях от врача.

4.5.4. Лекарства

<p>1. В открывшемся окне Журнал лекарств нажмите на кнопку + для добавления приема лекарств.</p>	
<p>2. В открывшемся окне Добавить лекарства заполните следующие поля:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Вид лекарства, • Название, • Дозу, • Время приема. <p>3. Нажмите на кнопку Далее.</p>	

<p>4. В открывшемся окне Расписание необходимо установить время приема лекарств.</p> <p>5. Нажмите на кнопку Далее.</p>	
<p>6. В открывшемся окне Длительность необходимо выбрать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Дни приема, • Начало приема лекарств, • Продолжительность курса. <p>7. Нажмите на кнопку Добавить.</p>	

5. АВАРИЙНЫЕ СИТУАЦИИ, ОШИБКИ, СБОИ

Система реализует механизм валидации данных с отображением контекстных подсказок при отсутствии обязательных входных параметров.

При возникновении сбоев или отказов в функционировании системы, пользователю следует обратиться в службу технической поддержки производителя.

Система предусматривает обработку ошибок с выводом соответствующих сообщений об ошибках пользователю. В случае возникновения ошибки, пользователю необходимо обратиться в службу технической поддержки производителя для решения проблемы.

6. ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

Техническую поддержку и информационное сопровождение Системы осуществляет Общество с ограниченной ответственностью «ЙОРД ТЕХ» (ООО «ЙОРД ТЕХ»).

Юридический адрес: 614000, Пермский край, г Пермь, ул. Пушкина, д. 25, кв. 124.

Почтовый адрес: 614068, Пермский край, г. Пермь, ул. Ленина, д. 86, кв. 7.

Электронная почта: info@permhealth.ru

Сайт: <https://пермскоездоровье.рф/>

7. ГАРАНТИИ ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Производитель гарантирует соответствие Системы всем требованиям ТУ 58.29.32–001–49066513–2024 при соблюдении условий применения, установленных в данном Руководстве пользователя.

Гарантийный срок эксплуатации (технической поддержки) – до даты окончания использования Системы, указанной в договоре, но не менее 12 месяцев с даты начала использования Системы.

В течение гарантийного срока предприятие-изготовитель осуществляет техническую поддержку и информационное сопровождение Системы.

Предприятие-изготовитель уведомляет пользователей о прекращении поддержки Системы по всем доступным каналам связи с пользователями не позднее, чем за 6 месяцев до окончания поддержки.

8. СВЕДЕНИЯ ОБ УТИЛИЗАЦИИ

Требования по утилизации – не применимы.

9. СВЕДЕНИЯ О СООТВЕТСТВИИ НАЦИОНАЛЬНЫМ СТАНДАРТАМ

«Медицинская информационная система для получения, автоматической интерпретации и хранения результатов мониторинга функциональных показателей здоровья с применением телемедицинских технологий» выпускается в соответствии с требованиями ТУ 58.29.32–001–49066513–2024 и в соответствии с требованиями следующих стандартов национальной системы стандартизации:

- ГОСТ Р ИСО/МЭК 9126–93 «Информационная технология. Оценка программной продукции. Характеристики качества и руководства по их применению».
- ГОСТ Р ИСО 9127–94 «Системы обработки информации. Документация пользователя и информация на упаковке для потребительских программных пакетов».
- ГОСТ Р МЭК 62304–2013 «Изделия медицинские. Программное обеспечение. Процессы жизненного цикла».